



PROGRAMMA

L'autoipnosi è uno strumento naturale, che normalmente utilizziamo in maniera inconsapevole, grazie al quale, attraverso un rilassamento profondo ed un lavoro immaginativo, abbiamo la possibilità di comunicare con il nostro inconscio in maniera efficace, favorendo tutti quei cambiamenti impossibili da ottenere con la sola "forza di volontà".

E' uno strumento utile in ambito personale, nel rapporto con gli altri e in campo professionale.

E' l'occasione per ottenere tutte quelle trasformazioni che desideriamo da tempo ma che non siamo riusciti a realizzare.

E' un corso unico nel suo genere; in Italia durante i corsi di autoipnosi insegnano solo come creare la trance, come andare in autoipnosi, ma nessuno insegna cosa fare dopo, come creare realmente il cambiamento.

Alcuni dei temi trattati durante il seminario:

- Comprendere l'ipnosi e le sue potenzialità
- Benefici dell'autoipnosi
- Come lavorare su se stessi
- Imparare a visualizzare
- Imparare a rilassarsi in maniera profonda
- Produrre cambiamenti nella propria vita
- Cambiare il passato ed il peso degli eventi passati
- Realizzare i propri obiettivi
- Liberarsi da emozioni negative
- Cambiare il vissuto su errori passati
- Superare paure, difficoltà e tristezza
- Entrare in uno stato potenziante
- Accedere alle proprie risorse
- Guarigione fisica

Programma:

Sabato 10 giugno 2017 - dalle 16.00 alle 19.00

Domenica 11 giugno 2017 - dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 19.00

Costi

- Costo del seminario 120 euro
- Per chi si iscrive entro il 30 aprile 100 euro
- Per chi porta un amico 80 euro a persona

Modalità di pagamento

- Versare 50 euro tramite bonifico bancario intestato a **LUIGI PIGNATELLI: FINECO BANK – Iban: IT 48 U 030150 3200 000004515420** oppure contattare il Dott. Pignatelli al numero 331-1087853 (la mattina)
- Il rimanente sarà versato in contanti il giorno del corso.

Partecipanti

Numero minimo di partecipanti 5, nel caso non si dovesse raggiungere il numero previsto sarà spostato ad una data successiva, gli iscritti potranno decidere se rimandare alla data prevista la loro partecipazione al corso o se ritirare la quota di iscrizione e rinunciare al corso. Numero massimo di partecipanti 18, pertanto si terrà conto della data di ricevimento delle domande di iscrizione.

Modalità di iscrizione

Compilare e spedire la domanda di iscrizione, insieme alla ricevuta di pagamento, tramite email all'indirizzo ghianda@laghianda.taranto.it

Il seminario sarà tenuto dal **Dott. Luigi Pignatelli**, Psicologo, esperto in Ipnosi (Ipnosi Ericksoniana, Ipnosi Non Verbale, Ipnosi Rapida, Power Hypnosis, Ipnosi Simbolica, Ipnosi da Dimostrazione, Ipnosi Regressiva), tecniche di Bioenergetica, Fiori di Bach, Programmazione Neuro Linguistica (PNL), analisi Umanistico-Esistenziale, Chi Kung Tradizionale Cinese, Tecniche di Rilassamento, Medicina Energetica.

Il seminario si terrà nella sede dell'associazione: Via Romagna n. 20 – Taranto

Per info: 331-1087853 oppure ghianda@laghianda.taranto.it

Sarà rilasciato attestato di partecipazione