



IPNOSI REGRESSIVA DI GRUPPO

Storia

Le **pratiche di regressione** compaiono per la prima volta circa **3 mila anni fa** in **India**. I punti di riferimento storici e bibliografici sono gli antichi testi delle Upanisad e delle Rgveda (le Sacre Scritture hindu), che indicano la regressione attraverso il termine sanscrito pratiprasavah, che letteralmente significa 'riassorbimento' o 'nascita a ritroso'. L'**IPNOSI REGRESSIVA** alle vite passate ha le sue basi, ovviamente, sull'esistenza della reincarnazione. Il concetto di reincarnazione appartiene praticamente a tutte le culture del mondo; **l'induismo**, il **buddismo**, il **taoismo**, **l'ebraismo** ne parlano diffusamente nei loro libri sacri, e anche nel **Corano** se ne trovano riferimenti.

Per quanto riguarda l'occidente è interessante ricordare che il **Cristianesimo** delle origini considerava la reincarnazione un fatto del tutto naturale. Origene, Clemente d'Alessandria, Plotino, San Bonaventura, San Giustino, San Gregorio di Nissa, padri della Chiesa, erano tutti sostenitori della reincarnazione.

Secondo **San Girolamo** questa dottrina è stata insegnata per lungo tempo ai primi cristiani. Fu solo nel 553 nel V concilio che, per volere dell'imperatore Giustiniano, fu scagliato anatema contro una parte dell'insegnamento di **Origene** (ben tre secoli dopo la sua morte) e furono

depurati i Vangeli (che si sa sono stati manipolati più volte) dai riferimenti alla reincarnazione.

La tecnica regressiva è stata poi rielaborata negli anni '70 dallo psichiatra **Raymond Moody**, noto studioso dei fenomeni relativi alle esperienze di pre-morte. Oggi viene associata anche ad altri nomi come **Brian Weiss** e **Ian Stevenson**.

Benefici ed efficacia

L'**ipnosi regressiva** è una tecnica che, grazie a una particolare relazione comunicativa che si instaura tra medico e paziente, permette di scavare nell'inconscio del paziente e riportare a galla situazioni o traumi vissuti e mai "risolti" nel passato, che possono disturbare la vita attuale. Scegliere di sottoporsi a una seduta di ipnosi regressiva, **significa voler andare a ricercare le cause di malesseri e di conflitti o semplicemente di nodi irrisolti** che si manifestano con determinate patologie e fanno incursione nella vita presente, disturbandola.

Il fine ultimo dell'ipnosi regressiva è quello di recuperare forze fisiche, spirituali e mentali che permettano al paziente debilitato di proseguire lungo la sua strada evolutiva, di amare e di crescere in modo sereno.

Il semplice fatto di ricordare e rivivere emozioni dimenticate aiuta a risolvere le problematiche.

I benefici della terapia regressiva vanno ben oltre il superamento dei sintomi, l'ipnosi regressiva di **accedere a tutte quelle risorse, talenti, capacità, racchiuse in ognuno di noi**. Spesso passiamo la vita senza mai scoprire tutta la ricchezza racchiusa in noi.

A volte, già il solo ricordo aiuta a rimuovere i sintomi. I ricordi portano alla comprensione, e la comprensione spesso porta alla guarigione.

La cosa principale da ricordare e' che **non e' importante "credere" nella reincarnazione o nelle vite precedenti**, anche chi non "crede" ottiene dei benefici dai ricordi, sia che si pensi che siano fatti effettivamente accadutici sia si pensi che sono solo ricordi di cose viste, sentite o studiate in questa vita. Di fatto **il nostro inconscio ci guida direttamente verso episodi che ci aiutano a capire noi stessi**, in modo molto semplice e tranquillo e in tempi relativamente brevi.

Incontri di gruppo

E' un ciclo di **cinque incontri** con cadenza settimanale che permetteranno ai partecipanti di sperimentare l'Ipnosi Regressiva, guidati dal dott. Luigi Pignatelli, allievo del dott. Brian Weiss.

Per ogni incontro verranno utilizzate tecniche di regressione differenti, per cui ogni incontro sarà diverso dall'altro, questo permetterà di sperimentare la regressione in modalità differenti con effetti e benefici diversi.

Programma:

Venerdì: 21/04, 28/04, 05/05, 12/05 19/05

Dalle ore 19.00 alle 20.30

Costi

- Costo di un singolo incontro 30 euro
- Per chi si iscrive a tutti e cinque gli incontri 120 euro.

Modalità di pagamento

- Versare la cifra tramite bonifico bancario intestato a

LUIGI PIGNATELLI:

FINECO BANK - Iban: IT 48 U 030150 3200 000004515420

oppure contattare il Dott. Pignatelli al numero 331-1087853 (la mattina)

Partecipanti

Numero minimo di partecipanti 5, numero massimo di partecipanti 18, pertanto si terrà conto della data di ricevimento delle domande di iscrizione.

Modalità di iscrizione

Compilare e spedire la domanda di iscrizione, insieme alla ricevuta di pagamento, tramite email all'indirizzo ghianda@laghianda.taranto.it

Il seminario sarà tenuto dal **Dott. Luigi Pignatelli**, Psicologo, esperto in Ipnosi (Ipnosi Ericksoniana, Ipnosi Non Verbale, Ipnosi Rapida, Power Hypnosis, Ipnosi Simbolica, Ipnosi da Dimostrazione, Ipnosi Regressiva), tecniche di Bioenergetica, Fiori di Bach, Programmazione Neuro Linguistica (PNL), analisi Umanistico-Esistenziale, Chi Kung Tradizionale Cinese, Tecniche di Rilassamento, Medicina Energetica.

Il seminario si terrà nella sede dell'associazione:
Via Romagna n. 20 - Taranto

Per info: 331-1087853 (la mattina) oppure ghianda@laghianda.taranto.it